

Forma parte
del medio maratón

MÁS RÁPIDO DE MÉXICO

NOVIEMBRE 15, 2026
MONTERREY NL, MX



MODDO 21

Vívelo con todo

21X NUEVO
LEÓN
24a Edición

presentado por:

MTY
ACUÍ SE RESUELVE

La Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León, A. C.
en coordinación y apoyo del Municipio de Monterrey a través
de la Dirección de Cultura Física y Deporte y, el aval de
Mundo de Atletismo en México A.C. invita a la familia atlética
a participar en:



presentado por:



MODDO 21

Vívelo con todo

Que se realizará bajo las siguientes bases:

Fecha

15 de noviembre del 2026

Lugar

Museo Metropolitano de Monterrey

Hora

07:00 am

Distancia

21.0975 KM

Cupo Máximo

5,000 corredores



Inscripciones:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria hasta el jueves 12 de noviembre a las 14:00 horas, o al llegar al límite de los 5,000 corredores.

Centros de inscripción:

Inscripción online en www.trotime.com con cargo a tu tarjeta de crédito.



Información:

atletismonuevoleon@gmail.com
www.asociaciondeatletismonl.com
www.trotime.com

Costos:

- Público en general: \$500 (hasta el 13 de agosto, a partir de esta fecha el costo será de \$550)
- 60 años y más: \$400 (varonil y femenil con previa acreditación)



Importante:

Te recomendamos te evites contratiempos inscribiéndote solamente en los puntos mencionados, el comité organizador no se hace responsable por inscripciones hechas en centros no oficiales.

Premiación 21K:

Primeros cuatro lugares generales varoniles y femeniles**:

- 1° \$60,000 MXN**
- 2° \$50,000 MXN**
- 3° \$30,000 MXN**
- 4° \$15,000 MXN**
- 5° \$10,000 MXN**

** Los cuales NO entran en categoría.

Primeros tres lugares (en especie) de cada categoría:

- 1° \$3,000 MXN**
- 2° \$2,000 MXN**
- 3° \$1,000 MXN**

Bono por \$20,000.00 MXN al primer lugar en superar marcas del 2025, **rama femenil de 01:12:50** de Natali Noemí Mendoza y **rama varonil por 01:03:36** de José Luis Santana Marín, respectivamente.





Categoría 21K

Varonil	Femenil
18-19	18-19
20-24	20-24
25-29	25-29
30-34	30-34
35-39	35-39
40-44	40-44
45-49	45-49
50-54	50-54
55-59	55-59
60-64	60-64
65 Y MÁS	65 Y MÁS



Premiación al Primer Lugar de Nuevo León que cruce la meta en ambas ramas.

\$5,000 MXN (en especie) al primer lugar con su INE vigente de Nuevo León.

Estos premios son acumulativos a la premiación en general o categoría.

Se retendrá el 7% y el 14% de los premios a los corredores nacionales y extranjeros respectivamente. Como marca el reglamento de Mundo de Atletismo en México A.C.

Entrega de paquetes:

El paquete incluye número, chip y playera conmemorativa. Se entregará el sábado 14 de noviembre de 10:00 a 15:00 horas en: **Bajos del palacio Municipal de Monterrey.**

El competidor que NO recoja su paquete en el día y lugar y hora indicada perderá todo derecho derivado de su inscripción. No se entregarán paquetes después de las 15:00 hrs. Evítenos la pena de negarle el servicio programando sus actividades para llegar en los horarios de atención.

Derechos del competidor:

- Número de competidor.
- Playera conmemorativa.
- Préstamo del chip para el cronometraje de tus tiempos.
- Medalla de finalista.
- Abastecimiento en ruta y en meta de agua y bebida isotónica.
- Se proporcionará tiempo parcial en el kilómetro 10, y el total al cruzar la meta; además se instalará un cronometro panorámico cada 5 Km.
- Foto en la meta y certificado de tiempo en www.trotime.com



Sistema de cronometraje:

En el 21K NL se utilizará la última tecnología en el sistema de cronometraje computarizado.

Lo anterior se logra por medio del uso de un chip, que es un sensor que deberás colocar en tu tenis de acuerdo con las instrucciones que se te entregan en el paquete, deberás devolverlo a los voluntarios al término de la carrera.

Resultados extra-oficiales:

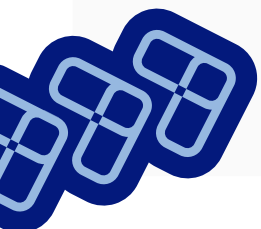
Al término de la competencia podrás revisar los resultados extra-oficiales en la carpeta de resultados y, de acuerdo al reglamento, tienen 30 minutos después de publicados para alguna aclaración.

Resultados oficiales:

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el mismo domingo 15 de noviembre a partir de las 16:00 hrs en www.trotime.com donde podrás consultarlos e imprimir tu certificado de tiempo oficial y tu fotografía al momento de cruzar la línea de meta.

Para efectos de la premiación, los tiempos oficiales son los que se toman como válidos para definir a los primeros tres lugares generales y a los tres primeros lugares de cada categoría.

**NO SE TRATA
DE GANAR,
SE TRATA
DE VIVIRLO.**



Tiempo chip y tiempo oficial:

Se entiende como tiempo oficial el tiempo desde el momento de disparo de salida hasta que cruce la línea de meta.

El tiempo chip es el que se toma desde que cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de meta o es decir es tu tiempo real de la carrera.

Para efectos de la premiación el tiempo que se toma en cuenta es el oficial, no el del chip.

Motivo de descalificación:

Además de los que señala el reglamento de competencia Mundo del Atletismo, presentamos los siguientes:

- No tener colocado el número de corredor enfrente de la camiseta
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera
- No pisar los tapetes de salida, del KM 10, o meta
- Subirse a un vehículo
- No seguir la ruta marcada
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces
- No concentrarse en los bloques de salida
- No regresar el chip después de cruzar la meta



Jueces:

Oficiales técnicos de la asociación AANL



Reglamento y aval:

- Mundo de Atletismo en México A.C.
- Ruta certificada por oficiales de la AIMS.

Puestos de abastecimientos:

Estarán localizados cada 2.5 Km. y en la meta, en estos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia de personal voluntario.

Servicios médicos:

- Te recomendamos someterte a un examen médico antes de la carrera dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y no del comité organizador por considerarse riesgo deportivo.
- Se ofrecerá asistencia médica con ambulancias y personal especializado tanto en la ruta como en el área de salida y meta (terapistas) solo en caso de emergencias.
- Se contará con un área de recuperación con terapistas.
- Cualquier asunto no previsto en esta convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.



Protección vial de ruta:

El cierre de la vialidad en la ruta se iniciará a las 6:30 a.m. y será reanudada a las 10:30 a.m. el día del evento.

Límite de tiempo:

Por la propia seguridad de los competidores el TIEMPO MÁXIMO OFICIAL del recorrido será de 3 hrs. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transportación a la meta, a todos aquellos que se encuentren en el trayecto después de este tiempo. Después de ese tiempo se cerrará la meta y se abrirá el tránsito de vehículos por tanto el comité organizador no se hace responsable por corredores que sigan en la ruta.



Mi modo es
llegar

21^K NUEVO LEÓN

24a Edición

presentado por:



**Gobierno
de Monterrey**