



55° Edición Copa Nuevo León *Luciano Ramirez Gallardo*

La Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León A.C. en coordinación y apoyo del Instituto Estatal de cultura física y deporte, con el aval de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, CONVOCA a Instituciones, equipos y clubes al 55° Edición Copa Nuevo León ***Luciano Ramirez Gallardo***.

LUGAR, FECHA y HORA: Pista CARE

25 Y 26 de febrero 2023 a partir de las 8:00 hrs.

COSTO INSCRIPCIÓN:

\$400.00 (cuatrocientos pesos 00/100 M. N.) por atleta

NOTA: no se aceptarán registros de atletas que no incluyan la marca personal de cada atleta por prueba

Cupo limitado: 500 atletas

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones a través del portal de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, A. C. <https://www.fmaa-portal.com/>

Cada atleta podrá participar únicamente en pruebas 2 individuales y 1 relevo a partir de la publicación de la presente, cerrándose el día 17 de febrero

Cuenta de Deposito:

BBVA número de cuenta: 0119164871 Clave interbancaria: 012580001191648710

a nombre de Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León, al igual enviar el comprobante de deposito para complementar su inscripción de no ser así no serán inscritos.

Nota: en caso de necesitar factura al enviar la ficha de depósito deberán enviar los datos de facturación, la cual se mandará por correo

INFORMACION:

TEL: (81) 11666305

Email: atletismonuevoleon@gmail.com

Viole104@hotmail.com

Web: www.asociaciondeatletismonl.com

CATEGORÍA: Única abierta para atletas que reúnan las marcas mínimas

RAMA: Varonil y Femenil

PRUEBAS:

100 mts, 200 mts, 400 mts, 800 mts, 1500 mts, 5000 mts, 10,000 mts, 3000 stp, 100/110 c/v, 400 c/v, Relevo 4x100, Relevo 4x400, L. Martillo. L. Bala, L. Disco, L. Jabalina, Longitud, Altura, Garrocha, Triple.

NOTA: En estas pruebas Heptatlón y decatión se llevarán a cabo siempre y cuando haya un mínimo de 9 participantes diferentes clubes.

PRUEBA	TIEMPO/MARCA FEMENIL	TIEMPO/MARCA VARONIL
100 MTS. PLS	13. 0	11. 5
200 MTS. PLS.	26. 5	23. 5
400 MTS. PLS.	1.01.5	53. 5
800 MTS. PLS.	2.20.5	2.04.0
1500 MTS. PLS.	5.01.5	4.07.0
5000 MTS. PLS.	18.00.0	16.00.0
10000 MTS. PLS.	42.05.0	34.05.0
100 MTS. CON VALLAS	16. 5	
110 MTS. CON VALLAS		17. 5
400 MTS. CON VALLAS	1.09.0	1.02.0
3000 MTS. CON OBSTACULOS	12.25.0	10.05.0
RELEVO 4X100 MTS. PLS.	S/M	S/M
RELEVO 4X400 MTS. PLS.	S/M	S/M
SALTO ALTO	1. 40	1. 70
SALTO LARGO	4. 60	5. 90
SALTO TRIPLE	9. 80	12. 00
SALTO CON GARROCHA	2. 70	3. 10
IMPULSO DE BALA	8. 50	10. 50
LANZAMIENTO DEL DISCO	25. 00	36. 50
LANZAMIENTO DEL MARTILLO	30. 00	36. 50
LANZAMIENTO DE JABALINA	30. 00	47. 00

ENTREGA DE NUMEROS:

viernes 24 de FEBRERO a las 18:00 hrs los equipos podrán recoger su número, a contra entrega del ticket o comprobante de pago. Sala de Juntas Villa deportiva CARE

SISTEMA DE COMPETENCIA:

solo 100 mts varonil y femenino será semifinal y final, el resto de las pruebas serán finales

IMPLEMENTOS DE COMPETENCIA:

Para las pruebas de campo podrán traer sus propios implementos siendo verificados por el juez árbitro de campo, una hora de antes de cada prueba.



PREMIACIÓN:

\$75,000 a repartir a quienes rompan los récords del evento

REGLAMENTO:

Será el vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo

JUECES:

Oficiales Técnicos de esta Asociación

RIESGO DEPORTIVO:

El Comité Organizador declina toda responsabilidad en caso de cualquier accidente sufrido antes, durante o después de la competencia por considerarlo como riesgo deportivo.

TRANSITORIOS:

Todo lo no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.

Violeta Ávila Torres

Presidenta A.A.N.L.