



## Copa Invernal Mty 2020

La Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León A.C. en coordinación con el instituto estatal de cultura física y deporte y el municipio de monterrey, con el aval de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo, CONVOCA a Instituciones, equipos y clubes a la COPA INVERNAL 2020

### Lugar y fecha:

**18 de diciembre** 8:00 hrs. se llevarán a cabo las pruebas de **PISTA CD DEPORTIVA MTY**, Churubusco y Francisco Beltrán Col Venustiano Carranza  
Pruebas: 100 MTS, 200MTS, 400 MTS, 800 MTS, 1500 MTS, 5000 MTS Y RELEVO 4X100  
4x400 **Cupo limitado: 175 atletas**

**18 de diciembre** del 2020 - 08:00 Hrs pruebas de CAMPO en la **PISTA DEL CARE** Manuel L. Barragán. LONGITUD, TRIPLE, GARROCHA, BALA, MARTILO, JABALINA, DISCO Y 3000 STP  
**Cupo limitado: 70 atletas**

**CATEGORÍA LIBRE:** Varonil y Femenil

### COSTO INSCRIPCIÓN:

\$250.00 (Doscientos cincuenta pesos 00/100 M. N.) por atleta

***Por disposición de nuestras autoridades sanitarias el uso del cubrebocas es obligatorio, se contará con todos los protocolos de higiene y sana distancia.***

### Cuenta de Deposito:

Realizar el pago en la cuenta BANORTE 0156072354 sucursal 0156 a nombre de la Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León A.C.

En caso de necesitar factura al enviar la ficha de depósito deberán enviar los datos de facturación, la cual se mandará por correo

### INFORMACION:

TEL: (81) 15051798 martes y viernes 10:00 a 13:00 hrs

Email: [atletismonuevoleon@gmail.com](mailto:atletismonuevoleon@gmail.com)

cambios, bajas o cualquier información.

Web: [www.asociaciondeatletismonl.com](http://www.asociaciondeatletismonl.com)

encontraras el programa, hotel cede, convocatoria, meetprogram y resultados al finalizar

### ENTREGA DE NUMEROS:

1 hora antes del evento presentando tu comprobante de pago en el estadio correspondiente.

## Marcas mínimas

PRUEBA	TIEMPO/MARCA FEMENIL	TIEMPO/MARCA VARONIL
100 MTS. PLS	13. 0	11. 5
200 MTS. PLS.	26. 5	23. 5
400 MTS. PLS.	1.01.5	53. 5
800 MTS. PLS.	2.20.5	2.04.0
1500 MTS. PLS.	5.01.5	4.07.0
5000 MTS. PLS.	18.00.0	16.00.0
3000 MTS. CON OBSTACULOS	12.25.0	10.05.0
RELEVO 4X100 MTS. PLS.	S/M	S/M
SALTO LARGO	4. 60	5. 90
SALTO TRIPLE	9. 80	12. 00
SALTO CON GARROCHA	2. 70	3. 10
IMPULSO DE BALA	8. 50	10. 50
LANZAMIENTO DEL MARTILLO	30. 00	36. 50
LANZAMIENTO DE JABALINA	30. 00	47. 00
LANZAMIENTO DEL DISCO	25. 00	36. 50

**no se aceptarán registros de atletas que no incluyan la marca personal de cada atleta por prueba marcas mínimas vigentes a partir de junio 2019**

**Nota:** La prueba de 3,000 STP se realizara en CARE al finalizar todas las pruebas de pista en Ciudad Deportiva, Monterrey

**SISTEMA DE COMPETENCIA:**

100 mts semifinal y final y las demás pruebas serán finales

**IMPLEMENTOS DE COMPETENCIA:**

Para las pruebas de campo podrán traer sus propios implementos siendo verificados por el juez árbitro de campo, en la junta técnica y/o una hora de antes de cada prueba.

**REGLAMENTO:**

Será el vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo

**JUECES:**

Oficiales Técnicos de esta Asociación

**RIESGO DEPORTIVO:**

El Comité Organizador declina toda responsabilidad en caso de cualquier accidente sufrido antes, durante o después de la competencia por considerarlo como riesgo deportivo.

**TRANSITORIOS:**

Todo lo no previsto en la presente convocatoria será resuelto por el Comité Organizador.



**EVENTO COPA INVERNAL MONTERREY 2020**  
**PROGRAMA VIERNES 18 DE DICIEMBRE**  
**PISTA CIUDAD DEPORTIVA MONTERREY**

**PISTA**

8:00 HRS

**PRUEBAS**

**RAMA**

5000 M. PLS.	VARONIL	FINAL
100 M. PLS.	V/F	SEMIFINAL
5000 M.PLS.	FEMENIL	FINAL
400 M. PLS.	V/F	FINAL
100 M. PLS.	V/F	FINAL
1500 M. PLS.	V/F	FINAL
200 M. PLS.	V/F	FINAL
800 M PLS.	V/F	FINAL
4x100 M PLS.	V/F	FINAL
4x400 M.PLS.	V/F	FINAL



PistaCARE  
VIERNES 18 de Diciembre  
**COPA INVERNAL MTY 2020**

**PROGRAMA DE CAMPO**

<b>8:00</b>	SALTO CON GARROCHA	VARONIL	FINAL
	SALTO LARGO	VARONIL	FINAL
	IMPULSO DE BALA	VARONIL	FINAL
	LANZ. DE MARTILLO	FEMENIL	FINAL
<b>9:00</b>	SALTO LARGO	FEMENIL	FINAL
	IMPULSO DE BALA	FEMENIL	FINAL
	LANZ. DE MARTILLO	VARONIL	FINAL
<b>10:00</b>	SALTO CON GARROCHA	FEMENIL	FINAL
	SALTO TRIPLE	VARONIL	FINAL
	LANZ. DE DISCO	VARONIL	FINAL
	LANZ DE JABALINA	FEMENIL	FINAL
<b>11:00</b>	SALTO TRIPLE	FEMENIL	FINAL
	LANZ DE DISCO	FEMENIL	FINAL
	LANZ. DE JABALINA	VARONIL	FINAL
	<b>3000 STP</b>	<b>VAR/FEM</b>	<b>FINAL</b>

**AL FINALIZAR LOS EVENTOS DE PISTA EN CIUDAD DEPORTIVA, MONTERREY**