La Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León, A. C.

En coordinación con las instituciones organizadoras de Carreras Pedestres, convoca a participar en el

GRAN PREMIO NUEVO LEON 2020

# BASES:

Este serial de Carreras en Ruta constará de 12 eventos, los cuales son:

|  |  |
| --- | --- |
| Fecha | Carrera |
|  |  |
| 23 de febrero | 10k Coyotes 34° edición |
| 08 de marzo | 10k Duendes 20° edición |
| 15 de marzo | 10k Imagen 20° edición |
| 19 de abril | 21k Monterrey 23° edición |
| 17 de mayo | 10k Diezmo 10°edicion |
| 14 de junio | 21k Coahuila 25° edición |
| 06 de septiembre | 10k Borregos 23° edición |
| 13 de septiembre | 21k Guadalupe 25° edición |
| 01 de noviembre | 10k Ternium 12° edición |
| 08 de noviembre | 10K HEB-VIVAMUS 12° edición |
| 22 de noviembre | 21k Nuevo León 20° edición |
| 13 de diciembre | Maratón Powerade Monterrey 20° |
|  |  |

# CATEGORÍAS

|  |  |
| --- | --- |
| Femenil | Varonil |
| 15-19 | 15-19 |
| 20-24 | 20-24 |
| 25-29 | 25-29 |
| 30-34 | 30-34 |
| 35-39 | 35-39 |
| 40-44 | 40-44 |
| 45-49 | 45-49 |
| 50-54 | 50-54 |
| 55-59 | 55-59 |
| 60 y mas | 60-64 |
|  | 65 y mas |
|  |  |

# PARTICIPACIÓN

Es para todos los atletas y participar un mínimo de 10 carreras del Gran Premio, Es exclusivo atletas de Nuevo León, para ser acreedores a la premiación al final del serial.

# SISTEMA DE COMPETENCIA

Será por puntuación y acumulativa

***Por participación***

10k 1 punto

15k 2 puntos

21k 3 puntos

42k 5 puntos

Por pódium ***Categoría***

1° lugar 7 puntos

2° lugar 5 puntos

3° lugar 3 puntos

Por Pódium ***General***

1º 10 puntos

2º 6 puntos

3º 4 puntos

**NOTA:** En la prueba de maratón no se permitirán la participación de menores de 18 años y el corredor iniciará en su categoría correspondiente hasta el final.

# PREMIACIÓN

A los tres lugares absolutos del serial Varonil y Femenil

1er lugar $**10,000**

2do. Lugar $**7,000**

3er. Lugar $**5,000**

Se premiará con Trofeo Especial al primer lugar de cada categoría y con bonos en artículos deportivos equivalentes a 1,000 mil pesos

Nota: es importante aportar todos sus datos en la cedula de inscripción de cada evento (Nombre completo dirección, teléfono y fecha de nacimiento.)