

### SERVICIOS MÉDICOS:

Te recomendamos someterte a un examen médico antes de la carrera dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y no del comité organizador por considerarse riesgo deportivo.

Se ofrecerá asistencia médica con una ambulancia y personal especializado tanto en la ruta como en el área de salida y meta (terapistas) solo en caso de emergencias.

Cualquier asunto no previsto en esta convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

### PROTECCIÓN VIAL EN RUTA

El cierre de la vialidad en la ruta se iniciará a las 6:30 a.m. y será reanudada a las 10:30 a.m. el día del evento.



### LÍMITE DE TIEMPO

Por la propia seguridad de los competidores el "TIEMPO MÁXIMO OFICIAL" del recorrido será de 3 hrs. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transportación a la meta, a todos aquellos que se encuentren en el trayecto después de este tiempo. Después de ese tiempo se cerrará la meta y se abrirá el tránsito de vehículos por tanto el comité organizador no se hace responsable por corredores que sigan en la ruta.

### HOTEL SEDE

Hotel Quinta Inn Centro, Pino Suarez No. 1001 tarifa de \$1000 más impuesto hasta ocupación cuádruple con desayunos incluidos, Reservas al tel. 8150.2201



Tienes hasta el 26 de octubre para inscribirte y tener derecho a recibir tu número y medalla personalizada.



### INFORMACION:

15051798 | atletismonuevoleon@gmail.com  
www.emociondeportiva.com.mx y www.asociaciondeatletismonl.com

La Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León, A. C. en coordinación con el Gobierno del Estado, Autoridades municipales de Monterrey y, el aval de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo invita a la Familia Atlética a participar en:



# 21k

## Nuevo León

18ª Edición

Evento parte del circuito de carreras emoción deportiva y la 12ª etapa del Gran Premio de Nuevo León.

Que se realizará bajo las siguientes bases:

Fecha: Domingo 18 de Noviembre 2018

Hora: 7:00 a.m.

Distancia: 21.0975 Km.

Cupo Máximo: 5,000 corredores.

Salida y meta Macroplaza frente a Palacio de Gobierno



### INSCRIPCIONES:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria hasta el viernes 16 de noviembre a las 2:00 p.m.

### Centros de Inscripción:

Todas las tiendas de deportes Martí en Monterrey.  
Deportes Martí Valle.  
Deportes Martí Insurgentes  
Deportes Martí galerías valle oriente.  
Deportes Martí plaza cumbres.  
Deportes Martí plaza Citadel.  
Deportes Martí Tecnológico  
Deportes Martí Sendero y barragan Plaza Outlet  
Palacio municipal (planta baja)  
Oficina de la asociación pista de atletismo de ciudad deportiva Monterrey, Av. Churubusco s/n entre Francisco Beltrán y Jesús M. Garza col. Carranza y en carreras previas al evento.  
**Inscripción online:** [www.emociondeportiva.com.mx](http://www.emociondeportiva.com.mx)  
con cargo a tu tarjeta de crédito.

### PREMIACIÓN 21K

Primeros tres lugares generales varoniles y femeniles:

- 1º \$40,000.00
- 2º \$25,000.00
- 3º \$15,000.00

\* Los cuales NO entran en categoría

### Primeros 3 lugares de cada categoría:

- 1º \$3,000.00 (en especie)
- 2º \$2,000.00 (en especie)
- 3º \$1,500.00 (en especie)

### Premiación al Primer Lugar de Nuevo León que cruce la meta en ambas ramas.

\$5,000.00 (en especie) al primer lugar. Estos premios son acumulativos a la premiación en general.

Se otorgará el 7% y el 14% de los premios a los corredores nacionales y extranjeros respectivamente. Como marca el reglamento de FMAA.

### ENTREGA DE PAQUETES:

El paquete incluye número, chip y playera conmemorativa se entregará el sábado 17 de noviembre de 9:00 a 15:00 horas. Privada 5 de mayo entre Escobedo y Zaragoza a un costado del Palacio de Gobierno.

El competidor que no recoja su paquete en el día y lugar y hora indicada perderá todo derecho derivado de su inscripción. No se entregarán paquetes después de las 15:00 hrs. Evitenos la pena de negarle el servicio programando sus actividades para llegar en los horarios de atención.

### COSTO 21K:

\$350 público en general. Hasta el 16 de agosto a partir de esta fecha el costo será de \$400 y \$250 60 años y más varonil, y mayores de 50 femenil. (Únicamente en la planta baja del Palacio Municipal de Monterrey y carreras previas).

### Importante:

Te recomendamos te evites contratarnos inscribiéndote solamente en los puntos mencionados, el comité organizador no se hace responsable por inscripciones hechas en centros no oficiales.

### Primer lugar general que baje la marca del 2013

ambas ramas  
Hombre Julius Keter Kpyego: 1:01.58.06  
2015 Mujer Risper Gesabwa: 1:11.47.35 \$25,000.00

Primer Mexicano ambas ramas, siempre y cuando llegue en los primeros 5 lugares generales \$20,000.00

### CATEGORÍAS 21K :

Varonil	Femenil
15-19	15-19
20-24	20-24
25-29	25-29
30-34	30-34
35-39	35-39
40-44	40-44
45-49	45-49
50-54	50-54
55-59	55-59
60-64	60 y más
65 y más	

### DERECHOS DE COMPETIDOR:

- Número de competidor
- Playera conmemorativa
- Préstamo del chip para el cronometraje de tus tiempos
- Medalla de finalista
- Abastecimiento en ruta y en meta de agua y bebida isotónica
- Se proporcionará tiempo parcial en el kilómetro 10, y el total al cruzar la meta y además se instalará un cronómetro panorámico cada 5 Km.
- Foto en la meta y certificado de tiempo en [www.trottime.com.mx](http://www.trottime.com.mx)

### RESULTADOS EXTRA-OFICIALES:

Al término de la competencia podrás revisar los resultados extra-oficiales en la carpeta de resultados.

### RESULTADOS OFICIALES:

Los resultados oficiales de la competencia se publicarán el mismo **domingo 18 de Noviembre a partir de las 4:00 p.m. en la página de Internet [www.trottime.com.mx](http://www.trottime.com.mx)** en donde podrás consultarlos así como imprimir tu certificado de tiempo oficial y tu fotografía al momento de cruzar tu línea de meta. Para efectos de la premiación, los tiempos oficiales son los que se toman como válidos para definir a los primeros cinco lugares generales y a los tres primeros lugares de cada categoría.

### MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

Además de los que señala el reglamento de competencia FMAA, presentamos los siguientes:

- No tener colocado el número de corredor enfrente de la camiseta.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No pisar los tapetes de salida del kilómetro 10 o meta.
- Subirse a un vehículo
- No seguir la ruta marcada
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en los bloques de salida.
- No regresar el chip después de cruzar la meta.

### SISTEMA DE CRONOMETRAJE

En el 21k de Nuevo León se utilizará la última tecnología en el sistema de cronometraje computarizado.

Lo anterior se logra por medio del uso de un chip, que es un sensor que deberá de colocarse en su tenis de acuerdo con las instrucciones que se te entregan en el paquete y que deberás devolverlo a los voluntarios al término de la carrera.

### TIEMPO CHIP Y TIEMPO OFICIAL.

#### Tiempo Oficial:

Se entiende como tiempo oficial el tiempo desde el momento de disparo de salida hasta que cruce la línea de meta.

#### Tiempo chip.

Es el tiempo que se toma desde que cruza la línea de salida hasta que cruza la línea de meta o es decir es tu tiempo real de la carrera.

Nota importante: para efectos de la premiación el tiempo que se toma es el oficial no el del chip.

### JUECES:

Oficiales técnicos de la asociación A.A.N.L

### REGLAMENTO Y AVAL:

Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo.

Ruta certificada por oficiales de la AIMS

### PUESTOS DE ABASTECIMIENTOS:

Estarán localizados cada 2.5 Km. y en la meta, en estos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia de personal voluntario.

