

# THE + HUMAN RACE 10K

OPERACIÓN  
Y  
LOGÍSTICA



JUST DO IT.

## INFORMACIÓN GENERAL

**NOMBRE DE LA CARRERA:** THE HUMAN RACE 10 K

**ORGANIZADOR:** NIKE DE MÉXICO, S.A. DE C.V.

**DESCRIPCIÓN:** The Human Race Monterrey N.L. es parte de una las 25 carreras en modalidad 10K y se expandirá a lo largo de tres continentes, cubriendo 25 ciudades de diferentes países, incluyendo entre otras a Buenos Aires, Bogotá, Caracas, Ciudad de México, Estambul, Lima, Los Ángeles, Londres, Madrid, Melbourne, Nueva York, París, Quito, Shangai, São Paulo y Vancouver. Los corredores podrán también apoyar y contribuir caritativamente con una de las tres causas: Ninemillion.org (la agencia de refugiados de las Naciones Unidas), Livestrong (La fundación Lance Armstrong contra el cáncer) o WWF (Conservación del Medio Ambiente).

**AFORO:** 10,000 corredores (5,000 corredores con chip que se registrarán y 5,000 corredores virtuales que solo llegarán a correr). Se estima que un 60% de los corredores serán locales y el resto foráneos.

**FECHA:** 31 de agosto de 2008

**HORA:** 08:00 horas

**CATEGORÍAS:**

En ambas ramas:

- Juvenil: 15 a 19 años
- Libre: 20 a 39 años
- Master: 40 a 49 años
- Veterano: 50 a 59 años
- Veterano Plus: de 60 años en adelante

### INSCRIPCIONES:

Estarán disponibles a partir de las siguientes fechas y lugares:

**Tiendas Innova Sport:** Las cédulas de inscripción estarán disponibles en las tiendas existentes en el área de Monterrey, San Pedro Garza García y área Metropolitana, así como estados vecinos.

**Internet:** Los corredores interesados podrán registrarse en Internet en las páginas: [www.thehumanrace.com.mx](http://www.thehumanrace.com.mx), haciendo el pago correspondiente a la inscripción por vía electrónica con tarjeta de crédito, teniendo también en línea toda la información detallada de la carrera.

**Entrenamientos Nike:** Principales parques y centros de corredores en Monterrey, San Pedro Garza García y área Metropolitana

El inicio de venta es el 27 de junio de 2008, cerrándose inscripciones el 30 de agosto de 2008.

Así como se contará con dos tipos de corredores:

- **Los corredores NIKE (con chip)**, que tendrá un costo de \$200.00 por persona, en donde sus beneficios serán: T-shirt del evento con tecnología Nike que incluye número de corredor, chip para servicio de información de tiempos digitales y medalla de participante.
- **Los corredores NIKE PLUS (sin chip)**, que tendrá un costo de \$150.00 por persona, en donde sus beneficios serán: T-shirt del evento con tecnología Nike y Medalla de participante.

Todos los participantes tendrán derecho a todos los servicios de la carrera (Servicio médico, hidratación, paquete de recuperación, guardarropa, evento de convivencia, etc).



## RUTA

Iniciando en el puente Atirantado en Av. Humberto Lobo en dirección hacia el Sur, se tomará la Calzada del Valle hacia el Este, vuelta en Calzada San Pedro hacia el Norte, retornando después de cruzar el puente (Blvd Santa Barbara) a la altura de la calle Baranco; posteriormente, se retomará Calzada Del Valle hacia el Este hasta Río Moctezuma dirigiéndose por la misma Calzada del Valle hacia el Oeste, se dará vuelta hacia el Sur sobre Calzada San Pedro, retornando en José Vasconcelos; nuevamente se incorporan los corredores por la Calzada del Valle hacia el Oeste y darán vuelta por Av. Humberto Lobo hacia el Norte, llegando a la calle Manuel Santos, en donde a unos cuantos metros (a un costado del Auditorio) se encontrará la meta.



## DESGLOCE POR TIEMPOS Y ACTIVIDADES

MONTAJE GENERAL			
DIA	HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
Miércoles 27 de agosto de 2008	10:00 horas	Arribo de equipo y personal	Se requiere tener cerrado Manuel Santos desde ese momento.
	De las 10:00 a las 20:00 hrs	Montaje de registro y meta	Permanece cerrada la calle Manuel Santos (solo carril en dirección al oeste)
Jueves 28 de agosto de 2008	De las 08:00 a las 20:00 hrs	Montaje de meta	Permanece cerrada la calle Manuel Santos (solo carril en dirección al oeste)
	De las 08:00 a las 24:00 hrs	Montaje de registro	
Viernes 29 de agosto de 2008	De las 06:00 a las 09:00 hrs	Montaje de registro	
	De las 08:00 a las 20:00 hrs	Montaje meta	Permanece cerrada la calle Manuel Santos (solo carril en dirección al oeste)
Sábado 30 de agosto de 2008	De las 16:00 a las 24:00 hrs	Desmontaje del registro	
	De las 12:00 a las 06:00 hrs del 31 de agosto.	Montaje de salida, meta y ruta	Se requiere que se cierre Humberto Lobo a las 12:00 horas, únicamente el sentido hacia el Sur.

REGISTRO			
DIA	HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
Viernes 29 de agosto de 2008	06:00 a las 09:00 horas	Labores de montaje y preparativos	Staff, Seguridad, Limpieza etc
	09:00 hrs	Inicio del registro	
	20:00 hrs	Finaliza registro	
Sábado 30 de agosto 2008	07:00 hrs	Llegada del personal	
	08:00 hrs	Inicio del registro	
	15:00 hrs	Finaliza registro	Inician labores de desmontaje a fin de utilizar este espacio como estacionamiento

**CARRERA**

	HORA	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
Domingo 31 de agosto de 2008	05:00 hrs	Reunión de staff	Staff, Seguridad, Limpieza etc
	06:00 hrs	Inicio de servicios - Paquetería, información, sanitarios, sonido en	Se requiere cierre de toda la Cal. Humberto Lobo (Des de antes del puente viniendo del norte)
	07:00 hrs	Cierre total de la Ruta y finalizan instalación de servicios	Cierre total de la ruta
	07:55 hrs	Plataformas de salida listas	Previamente se conformarán a partir de las 7:00 am
	07:58 hrs	VP en templete de salida	Autoridades Nike-Innova Sport
	08:00 hrs	Disparo de salida	Nike
	08:30 hrs	Llegada de 1º ganador (aprox)	Sonido en Meta - VIP en área asignada
	10:00 hrs	Inicio de convivencia	
	10:20 hrs	Premiación ganadores y agradecimientos	VIP en escenario - autoridades
	09:30 hrs .	Inicio del desalojo de los últimos corredores	Se empiezan a liberar las arterias
	09:50 hrs .	Finaliza la habilitación de calles	Únicamente se quedará cerrado la parte de donde se realizó la salida hasta las 11:00 hrs .
	11:00 hrs	Término de convivencia corredores y fin del evento	
	11:30 hrs	Inicio del desmontaje	

## REGISTRO DE COMPETIDORES Y ENTREGA DE PAQUETES

### LUGAR:

Se llevará a cabo en la explanada de la PLAZA SAN PEDRO - MEGA INNOVA SPORT en Av. Humberto Lobo num. 520, Colonia Del Valle San Pedro Garza García, CP 66220, Tels: (81) 83560726 y 83560773 (cuenta con estacionamiento para los corredores el día de la entrega de paquetes).

### FECHA Y HORARIOS DE REGISTRO:

- Viernes 29 de Agosto de 9:00 a 20:00 hrs
- Sábado 30 de Agosto de 8:00 a 15:00 hrs.

### PERSONAL DE APOYO:

- Se contará con 10 elementos de la empresa Servicios de Protección Privada Lobo, S.A. de C.V., quienes tendrán lugares específicos para direccionar a los corredores a cada uno de los puntos del registro, estando también atentos a cualquier eventualidad.
- Se contará con 1 ambulancia para la atención de cualquier apoyo que se requiera.
- Se contará con 10 elementos de personal técnico para la entrega de chips y registro de participantes.
- Se contará con 70 voluntarios para la coordinación del registro y entrega de playeras.

### INSTALACIONES PROVISIONALES:

- 10 carpas de 5X5
- 1 planta generadora de energía eléctrica.
- Equipo de audio.
- Equipo de cómputo.
- Un puente de medidas de estructura tipo andamio de medida de 4.55m por 9.25m de largo.
- Suficientes barricadas, a fin de limitar las áreas de atención.

## SALIDA - ARRANQUE

LUGAR: El arranque se realizará en el Puente Atirantado el domingo 31 de agosto a las 08:00 horas.

### PERSONAL DE APOYO:

- Se contará con 15 elementos de la empresa Servicios de Protección Privada Lobo, S.A. de C.V., quienes estarán apoyando con el direccionamiento de los participantes, estando también pendientes de cualquier eventualidad.
- Se contará con 2 ambulancias y 4 técnicos de urgencias médicas, para las atenciones que se requieran.
- Se contará con personal de staff a cargo de la coordinación del arranque.
- Se contará con 100 voluntarios para apoyo de los arranques y guardarropa.

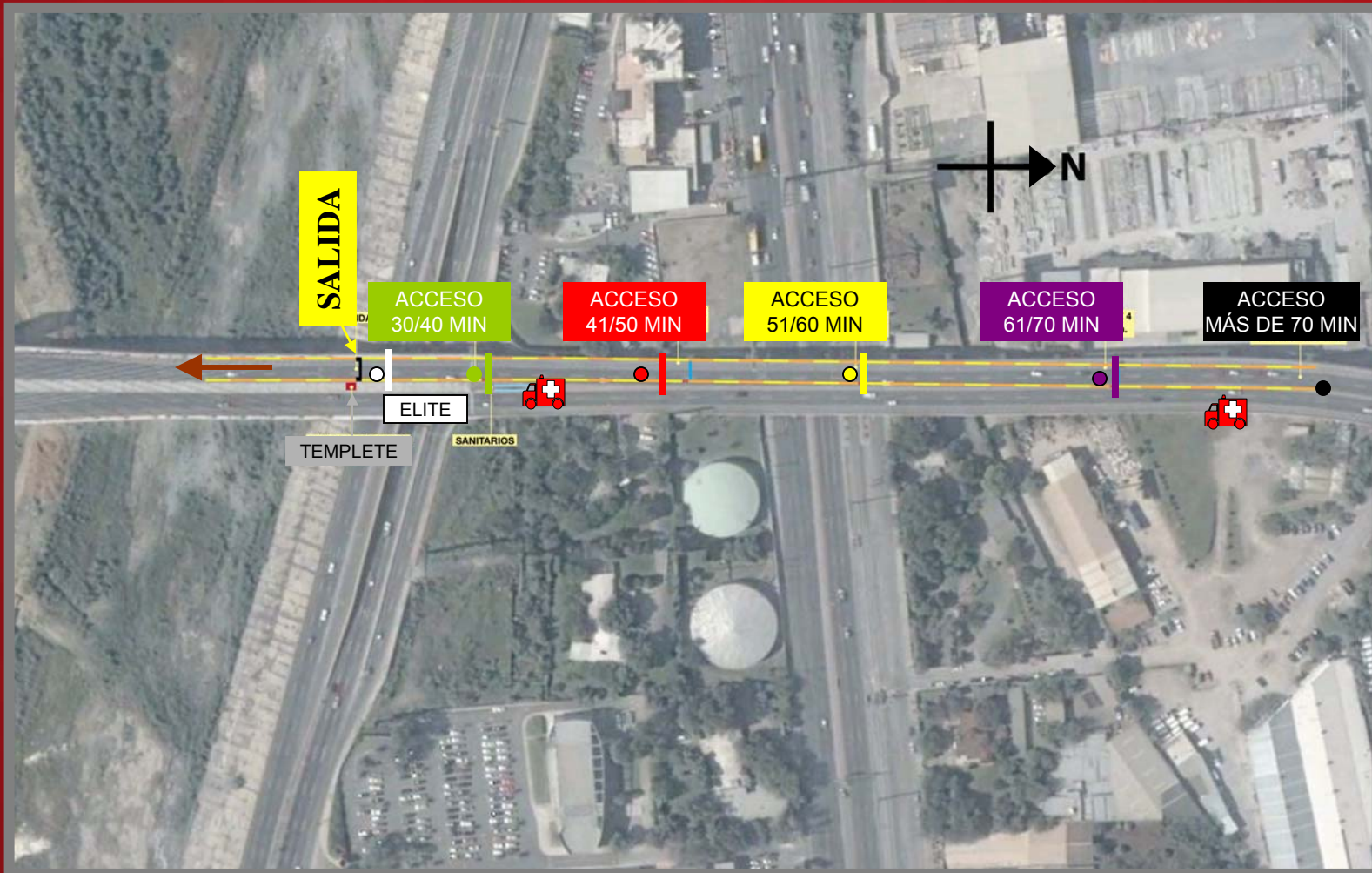
### INSTALACIONES PROVISIONALES:

- Puente de salida, estructura tipo andamio con medidas 3.55 de alto, largo 9.50 y con un claro de 6 metros.
- Barricada a fin de delimitar los carriles de arranque.
- Equipo de audio.
- Equipo especializado para la medición de tiempos y resultados.
- Una planta generadora de energía eléctrica.
- Un templete de 3 X 4 metros a 1.20 m de altura para locución y dar salida.

### SERVICIOS:

- Se contará con 10 baños móviles (adicionales a los de la meta).
- El guardarropa estará ubicado en el estacionamiento de la Plaza San Pedro y éste funcionará desde las 06:00 horas.

PLANO DE DISTRIBUCIÓN DE LA SALIDA



## RUTA

### PERSONAL DE APOYO

El jueceo estará a cargo de Sr. Luciano Ramírez, Presidente de la Asociación Atlética de N.L., quien contará con un equipo de jueces, quienes además de verificar que se cumpla con el reglamento de la carrera estarán pendientes de cualquier eventualidad.

- Se contará con personal de staff, encargados de escoltar a los corredores, así como de verificar el cierre de calles y sus señalamientos, antes y durante la carrera.

- Se contará con 10 elementos de la empresa Servicios de Protección Privada Lobo, S.A. de C.V., quienes tendrán lugares específicos para direccionar a los corredores a cada uno de los puntos del registro, estando también atentos a cualquier eventualidad.

- Adicional de los servicios médicos de la salida y la meta, se contará con 8 ambulancias y 7 técnicos de urgencias médicas para la atención de cualquier emergencia médica en el recorrido, las ambulancias estarán ubicadas en: Av. Humberto Loboy Cal. Del Valle; Cal. Del Valle y Cal. San Pedro; Cal. San Pedro y Av. José Vasconcelos; Cal. Del Valle y Río Moctezuma; Cal. San Pedro y Miravalle (Calle Barano) y Cal. San Pedro.

- Se contará con aproximadamente 140 voluntarios para la atención de los abastecimientos y apoyo en ruta.

**ABASTECIMIENTOS:** Habrá 4 puntos de abastecimiento, en donde se contará con 15,000 litros de agua y 13,000 litros de isotónico distribuidos en los kilómetros 2, 4, 6 y 8.

**CIERRE DE CALLES:**

Se requiere el cierre de la calle Manuel Santos a partir del día 28 de agosto de 2008, ya que se estará trabajando en el montaje de las 09:00 a las 20:00 horas.

El montaje de la salida debe realizarse un día antes a partir de las 15:00 horas (30 de agosto de 2008), por lo que se requiere el cierre del puente atirantado con dirección hacia el Sur.

El día 31 de agosto se requiere el cierre de las calles de la ruta en su totalidad a partir de las 07:00 horas.

**DURACIÓN DEL RECORRIDO:**

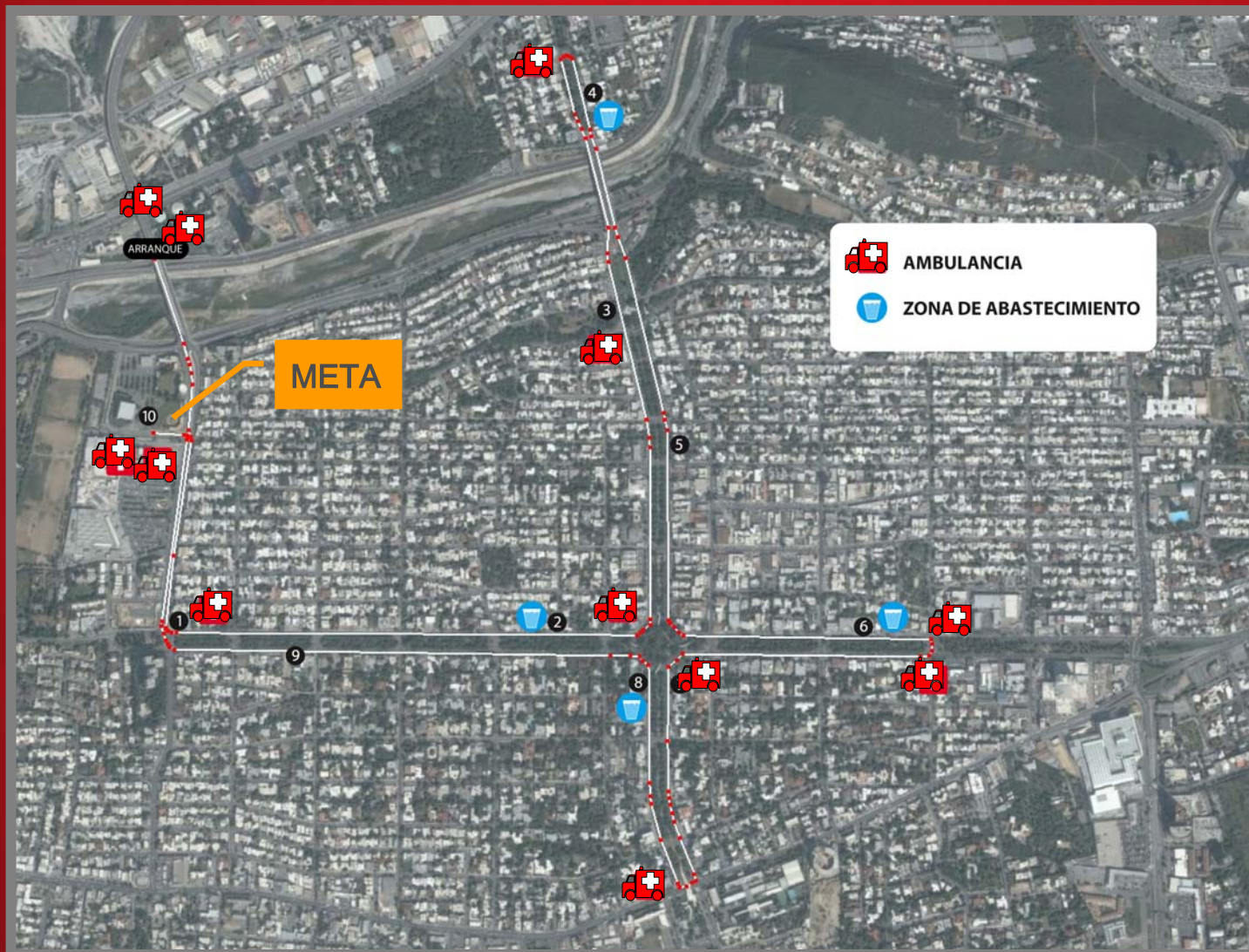
Para seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para finalizar el recorrido será de 1 hora con 30 minutos. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en el trayecto después de ese tiempo.

**TABLA DE TIEMPOS APROXIMADOS:**

KM	PRIMERO	ÚLTIMO
0	08:00	08:10
1	08:03	08:18
2	08:06	08:24
3	08:09	08:32
4	08:12	08:40
5	08:15	08:48
6	08:18	08:56
7	08:21	09:04
8	08:24	09:12
9	08:27	09:20
10	08:30	09:28

Estos tiempos son los que se considerarán para el cierre y la liberación de calles (excepto en la salida, ya que se tendrán que desmontar las estructuras y retirar los materiales y sanitarios).

PLANO RUTA



## META

### PERSONAL DE APOYO:

- Se contará con personal de staff, encargado de verificar la llegada de los participantes.
- Se contará con 8 elementos de la empresa Servicios de Protección Privada Lobo, S.A. de C.V.
- Se contará con 2 ambulancias y un puesto de atención en el que se ubicarán 4 técnicos de urgencias médicas, para las atenciones que se requieran.
- Para la recuperación, se contará con 75 voluntarios.

**RECUPERACIÓN:** Al finalizar la carrera, se contará con una zona de recuperación, en la que se contempla tener 12,000 botellas de 500 ml de isotónico y 15,500 botellas de agua de 500 ml (una parte de este producto se ubicará en el servicio médico), fruta (plátanos y naranjas) y barras de cereal.

### INSTALACIONES PROVISIONALES:

- Puente de salida, estructura tridimensional con medidas de alto 3.55 y de largo 9.50 m con un claro de 6 m.
- Barricada a fin de delimitar la zona de tránsito del público, paso del corredor, zona de recuperación, gradas, servicio médico, VIP, etc.
- Equipo de audio.
- Equipo especializado para la medición de tiempos y resultados.
- Una planta generadora de energía eléctrica.
- Un templete de 3 X 6 m a 1.20 m de altura para locución y premiación.
- Un templete de 5 m de ancho por 20 m de largo en el que se ubicará la zona VIP; esta estructura estará cubierta por una carpa.
- 8 carpas de 5X5 m para la instalación de VIP, Carpa Prensa, Carpa técnica, etc.
- Grada de medidas 3.66 X 21 m con una capacidad para 500 personas aproximadamente.

### SERVICIOS:

- Se contará con 60 baños móviles (adicionales a los de la salida).
- Puesto de servicio médico (a un costado de la meta).
- El guardarropa seguirá funcionando hasta el término de todas las actividades.

PLANO META



## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Se implementará el uso de gafetes y playeras para la identificación del personal involucrado en el desarrollo del evento a fin de delimitar áreas de tránsito y límites de acción.
- La delimitación y cierre de calles en puntos necesarios se hará con personal de seguridad, voluntarios, barricadas, conos y cintas de "Precaución".
- Los responsables de la coordinación general del evento (jueces, staff, seguridad, servicio médico, voluntarios y mantenimiento) estarán provistos de medios de comunicación (radio) a fin de contar con un medio de enlace.
- La premiación se llevará a cabo antes del inicio del concierto y únicamente se premiarán en el escenario a los 3 primeros lugares absolutos de la carrera en ambas ramas, posteriormente se publicarán a los ganadores de cada una de las categorías y se les enviará via mensajería su paquete de ganador (producto nike)
- **Servicio Opcional de Autobús:**\* Para el acceso de la carrera se invitará a todos los corredores que hagan uso de los estacionamientos cercanos a la zona dándoles opciones de traslados con autobuses hacia el área de salida, y que posteriormente al finalizar la carrera los regresarán a los puntos en donde abordaron el transporte, cada autobús estará debidamente señalado de acuerdo al destino que pertenezca los cuales serán los siguientes:
  1. Estacionamiento de Soriana Country
  2. Estacionamiento de Soriana Universidad
  3. Macro Plaza
  4. Palacio de Hierro Sn Pedro

\* (Servicio de transporte gratuito)

## DIRECTORIO

FABIOLA VEGA  
NIKE DE MÉXICO, S.A. DE C.V.  
01 (33) 37 00 08 05  
[Fabiola\\_vega@nike.com](mailto:Fabiola_vega@nike.com)

JUANITA GÁRCIA ELIZONDO  
INNOVA  
01 (818) 10 09 820  
[juanita.garcia@innovasport.com.mx](mailto:juanita.garcia@innovasport.com.mx)

MARCO LICEAGA  
ELIU VILCHIS  
SPORTS PROMOTION  
01 (55) 55 36 20 23  
[marcoaliceaga@sportspromotion.com.mx](mailto:marcoaliceaga@sportspromotion.com.mx)

DIANA CANUL ARROYO  
ASDEPORTE  
01 (55) 30 94 09 78  
[Dcanul@asdeporte.com](mailto:Dcanul@asdeporte.com)