



La Asociación de Atletismo del Estado de Nuevo León, A. C.  
En coordinación con las instituciones organizadoras de Carreras Pedestres, convoca a participar en el

# GRAN PREMIO NUEVO LEON 2009

## BASES:

Este serial de Carreras en Ruta constará de 12 eventos, los cuales son:

|                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| 15 de Febrero    | 10k Imagen                 |
| 22 de Febrero    | 10k Coyotes                |
| 8 de Marzo       | 10k Duendes                |
| 26 de Abril      | 21k Monterrey              |
| 12 de Julio      | 10k San Pedro              |
| 30 de Agosto     | 15k Contry                 |
| 27 de Septiembre | 10k Benavides              |
| 4 de Octubre     | 10k San Agustín            |
| 11 de Octubre    | 10k Sport City             |
| 25 de Octubre    | 10k Del Aprecio            |
| 22 de Noviembre  | 21k Nuevo Leon             |
| 13 de Diciembre  | Maratón Powerade Monterrey |

## PARTICIPACIÓN

Es para todos los atletas y participar un mínimo de 09 carreras del Gran Premio, Es exclusivo atletas de Nuevo León, para ser acreedores a la premiación al final del serial.

## SISTEMA DE COMPETENCIA

**Será por puntuación y acumulativa**

Por podium obtenido En categoría

|           |          |
|-----------|----------|
| 1er lugar | 7 puntos |
| 2° lugar  | 5 puntos |
| 3er lugar | 3 puntos |

Por Podium **General**

|    |          |
|----|----------|
| 1º | 5 puntos |
| 2º | 4 puntos |
| 3º | 3 puntos |
| 4º | 2 puntos |
| 5º | 1 punto  |

**Por participación**

|     |          |
|-----|----------|
| 10k | 1 punto  |
| 15k | 1 punto  |
| 21k | 3 puntos |
| 42k | 5 puntos |

- **Nota:** arribando entre los primeros lugares de su categoría

**CATEGORÍAS**

| Femenil  | Varonil  |
|----------|----------|
| 15-19    | 15-19    |
| 20-24    | 20-24    |
| 25-29    | 25-29    |
| 30-34    | 30-34    |
| 35-39    | 35-39    |
| 40-44    | 40-44    |
| 45-49    | 45-49    |
| 50-54    | 50-54    |
| 55 y mas | 55-59    |
|          | 60-64    |
|          | 65 y mas |

**NOTA:** En la prueba de maratón no se permitirán la participación de menores de 18 años y el corredor iniciará en su categoría correspondiente hasta el final.

**PREMIACIÓN**

A los tres lugares absolutos del serial  
1er lugar 10,000, 2do. Lugar 8,000 y 3er. Lugar 5,000  
Varonil y Femenil

Se premiará con Trofeo Especial al primer lugar de cada categoría y con bonos en artículos deportivos equivalentes a 1,500 mil pesos

Los cuales se entregarán al final del **GRAN PREMIO NUEVO LEON 2009**